

PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ 3MC, NITRA 5.10.2024

Termín súťaže: 5.10.2024
Registrácia: Piatok: 16:00 - 20:00

Sobota: 8:00 do 10:00

Začiatok súťaže: 11:30

Miesto konania: Hornopotočná 5, 917 01 Trnava, HOLIDAY INN

Promotér súťaže: ICN SLOVAKIA, Odborná porota: 5 členná (hlavný rozhodca Monika Kenická)
Prihlášky: Prostredníctvom elektronického systému iCompete Natural –

Registrácia typ PREMIUM (www.icompetenatural.com) Podmienky súťaže:

1. iCompete Natural Slovakia je občianske združenie, ktoré má oprávnenie na organizovanie športových podujatí. Pre súťažiacich zo SR je možnosť štartu na súťažiach ICN podmienená registráciou v systéme iCompete Natural pre dané kalendárne obdobie. Rovnaká podmienka platí aj pre zahraničných účastníkov súťaže.

2. Súťaž je určená pre športovcov, ktorí sa pripravujú len naturálnymi - prirodzenými prostriedkami výživy, bez použitia akýchkoľvek zdraviu škodlivých látok. Hlavne NIE za pomoci dopingu, zoznamu zakázaných látok uvedených na zozname WADA (http://www.antidoping.sk/images/ data/zakazane_latky/2017/ Zoznam_2017__Monitorovac%C3%A D_program.pdf)

Povolené sú doplnky výživy pre športovcov, suplementy od domácich i zahraničných výrobcov, ktoré prešli registráciou Ministerstva zdravotníctva SR a ČR a v prípade zahraničných súťažiacich schválené príslušnou inštitúciou.

3. Potvrdená prihláška podaná prostredníctvom elektronického systému iCompete natural. (www.icompetenatural.com).

4. Uzávierka prihlášok je 22.9.2024. Aj po tomto termíne prihlášky budú systémom prijaté avšak sa budú účtovať s poplatkom 10 EUR. vstup trénera. 15 eur (beckstage plus divák)

5. Súťažiaci podaním prihlášky na súťaž udeľuje iCompete Natural

Slovakia o.z. v súvislosti so súťažou súhlas s voľným použitím a šírením podobizne, obrazových snímkov a obrazových záznamov vytvorených počas tejto súťaže na marketingové účely.
6. Dobrý zdravotný stav. Podaním prihlášky na súťaž súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť. zároveň doporučujeme každému súťažiacemu kontrolu o svojho ošetrujúceho lekára, alebo u telovýchovného lekára.

7. Organizátor súťaže si v prípade neobsadenia kategórií dostatočným množstvom pretekárov vyhradzuje právo na zlúčenie, prípadne zrušenie kategórií.
8. Hmotnostné limity- obmedzenie hmotnosti súťažiacich je jedným z prostriedkov ako dosiahnúť vysokú športovnú úroveň aj bez použitia dopingových prostriedkov. Cieľom niesú nadpriemerne ,,veľké objemy", ale predovšetkým symetria, proporčnosti, hustota, primerané vyrysovanie, súmernosť a estetika. Obmedzenie hmotnostnými limitmi je jedným z opatrení, ktoré má za cieľ podporiť čistotu naturálnych súťažiacich. Výborna forma s adekvátnym vyrysovaním sa dá dosiahnuť aj prirodzenými ,, povolenými" prostriedkami. Preferované bude vyrysovanie s prijateľnymí objemami.

Hmotnostné limity v mužských kategóriách sú nasledovné (okrem Men's Athletic HW)
Výškovo - hmotnostné limity:

• do 160 (vrátane) cm 0 kg
od 160 cm do 163 (vrátane) cm o 1kg
od 163 cm do 166 (vrátane) cm o 2kg

od 166 cm do 169 (vrátane) cm o 3kg
od 169 cm do 172 (vrátane) cm o 4kg
od 172 cm do 175 (vrátane) cm o 5kg
od 175 cm do 178 (vrátane) cm o 6kg
od 178 cm do 181 (vrátane) cm o 7kg
od 181 cm do 184 (vrátane) cm o 8kg
od 184 cm do 187 (vrátane) cm o 9kg
od 187 cm do 190 (vrátane) cm o 10kg atď., t. j. každé 3 cm o 1 kg.

•

Príklad: Pri prezentácii bola nameraná výška pretekára 176 cm. Jeho hmotnosť teda môže byť maximálne 82 kg. 176 cm - 100 =76, 76 + 6 = 82 kg
V ženských kategóriách neplatia limity, napriek tomu sa pri registrácii zabezpečí meranie a váženie.

• Váhové liminty platia aj pre ženské kategórie a t.j HW -6 (pri prezentácii tak môžu byť eliminované pretekárky, ktoré sú mimo formy)

V prípade, že súťažiaci prekročí stanovený limit, nebude pripustený k súťaženiu a štartovné sa v takom prípade jemu, ani trénerovi ***nevracia.***
POZOR !!! Organizátor prehlasuje, že zabezpečí maximálnu korektnosť a presnosť pri vážení a meraní.

Kategórie a pravidlá súťaže:
jednotlivé pravidlá pre danú súťažnú kategóriu sú prístupné k

nahliadnutiu na stránke ICompete Natural - www.icompetenatural.com . 9. Úprava pokožky súťažnou farbou - TANNING

Zabezpečená organizátorom. Nastrek farbou PRO TAN. Organizátor zabezpečí dostatočný počet stanov podľa, úmerne pocitu prihlásených tak, aby nevznikal časový sklz pri neskoršom príchode športovca na stanovisko.

Cena : dva nástreky 50 eur tri nástreky 60 eur, pózovací olej 5 eur. Retuš 5 EUR

Je možné objednat si finálny nastrek v cene 15 eur pre športovca ktorý má už vlastný základ aplikovaný. Vlastný základ sa však nesmie aplikovať má mieste súťaže. Nevhodnou aplikáciou potom organizátor nezodpovedá v prípade objednania finálneho nástreku za kvalitu. Rovnako je treba dbať na prípravu pokožky podľa pokynov, ktoré pretekár obdrží mailom.

Je možné v rámci skunpiny pretekárov alebo klubu si objedanť vlastný stan s pištolou a farbou. O venovú ponuku je treba požiadať vopred na icn@icn.sk

Organizátor povoľuje vlastnú aplikáciu súťažnej farby ale nie na olejovom základe. Ak by vznikla škoda spôsobená aplikáciou súťažnej farby je organizátor oprávný účtovať pokutu 100 eur, vzhľadom na prípadné znečistenie, za ktoré by musel zodpovedať voči prenajímateľovi

priestorov. Na mieste bude zabezpečený aj MAKE UP, ktorého cenník bude zverejnený najneskôr 30 dni do termínu konania súťaže.

ČASOVÝ HARMONOGRAM :

Prezentácia:

Piatok: 16:00 - 20:00

Sobota: 8:00 do 10:00

Začiatok 11:30

Ďalšie pokyny a informácie:

1.- Bližšie informácie týkajúce sa miesta konania súťaže a možnosť ubytovania budú upresnené prostredníctvom e-mailu zaslaného cez systém iCompete Natural, či na facebookovom profile ICompete natural Slovakia

2. Zakúpenie celodenných vstupeniek bude možné prostredníctvom organizátora na mieste. Cena vstupenky: Dospelí 10 eur, študenti, deti a dôchodcovia 5 eur, vstup diváka s fotoaparátom 20 eur (nevzťahuje sa na mobil), komerčný fotograf sa musí akreditovať, cena akreditácie 200 eur.

4. cenné veci si súťažiaci odložia u svojich trénerov alebo známych. Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.
5. Súťažiacich a trénerov žiadamie, aby farbou a olejmi neznečisťovali priestory určené pre pretekárov (backstage, šatne, toalety) . za prípadné znečistenie môže byť požadovaná úhrada nákladov spojených s odstránením.

6. ceny - víťazi jednotlivých kategórií získajú medaile. , ceny zahŕňajú aj Poháre PRE ABSOLÚTNYCH VÍŤAZOV MUŽSKÝCH A ŽENSKÝCH KATEGÓRIÍ.

7. CENA ŠTARTOVNÉHO

1. **Kategória 65 EUR (v cene je REELS z každej kategórie plus foto, z každej kategórie) , táto cena platí do dátumu registrácie v systéme do 22.10!!! Po tomto termíne ako aj na mieste bude cena za kategóriu 70 EUR**

2. **Cena dorast, junior 55 EUR pre druhú a ďalšiu kategóriu (v cene je REELS z každej kategórie plus foto, z každej kategórie) , táto cena platí do dátumu registrácie v systéme do 22.10!!! Po tomto termíne ako aj na mieste bude cena za každú kategóriu 60 EUR**

3. PRO kategória - 80 EUR (v cene je nátrek, REELS a FOTO) PRO kategórie sú bez PRIZE MONEY

8. SLUŽBY MAKE UP, HAIR STYLE - RADKA SZOMBATHOVÁ, info@radkaprocoach.sk

9. Služby TANNING (PRO TAN team ICN) - objednávky na yanka.kiara@gmail.com

Bližšie informácie:
Tomášek René 0905819613, icn@icn.sk

Súťažné kategórie:

- ***1. Bikini fitness - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***2. Sport model - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***3. Fitness model - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***4. Fitness Figure - NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***5. Fitness Figure Classic - NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***6. Ms Wellness - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***7. Ms Bodybuilding***
- ***8. Swimwear***
- ***9. Runway (Šaty)***
- ***10. Mr. Physique - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***11. Mr. Physique International - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***12. Mr. Physique Classic - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***13. Mr. Fitness model - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie***
- ***14. HW Athletic - 0, -3, -6***

• 15. Bodubuilding junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie, vrátane masters I, II (výškové a váhové kategórie)