

PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ SLOVAKIA NATURAL GAMES



Termín súťaže: 10.5.2026

Registrácia: sobota 9.5.2026 od 17:00 - 19:00

nedeľa 10.5.2026 od 8:00 - 11:00

Začiatok súťaže: 12:30

Miesto konania: Aula Slovenskej zdravotníckej univerzity



[Bernolákova, 974 05 Banská Bystrica](#)

Promotér súťaže: ICN SLOVAKIA, Odborná porota: 5 členná

Prihlášky: Prostredníctvom elektronického systému iCompete Natural – Registrácia typ PREMIUM (www.icompetenatural.com)

Podmienky súťaže:

1. iCompete Natural Slovakia je občianske združenie, ktoré má oprávnenie na organizovanie športových podujatí. Pre súťažiacich zo SR je možnosť štartu na súťažiach ICN podmienená registráciou v systéme iCompete Natural pre dané kalendárne obdobie. Rovnaká podmienka platí aj pre zahraničných účastníkov súťaže.
2. Súťaž je určená pre športovcov, ktorí sa pripravujú len prírodnými - prirodzenými prostriedkami výživy, bez použitia akýchkoľvek zdravotne škodlivých látok. Hlavne NIE za pomoci dopingu, zoznamu zakázaných látok uvedených na zozname WADA
(http://www.antidoping.sk/images/data/zakazane_latky/2017/Zoznam_2017___Monitorovac%C3%AAD_program.pdf)

Povolené sú doplnky výživy pre športovcov, suplementy od domácich i zahraničných výrobcov, ktoré prešli registráciou Ministerstva zdravotníctva SR a ČR a v prípade zahraničných súťažiacich schválené príslušnou inštitúciou.

3. Potvrdená prihláška podaná prostredníctvom elektronického systému iCompete natural. (www.icompetenatural.com).
4. Uzávierka prihlášok je 10.10.2025. Po tomto termíne bude možné sa registrovať naďalej, avšak cena každej kategórie bude o 10 EUR viac. Vstup trénera 15 eur (backstage plus divák)
5. Súťažiaci podaním prihlášky na súťaž udeľuje iCompete Natural Slovakia o.z. v súvislosti so súťažou súhlas s voľným použitím a šírením podobizne, obrazových snímkov a obrazových záznamov vytvorených počas tejto súťaže na marketingové účely.
6. Dobrý zdravotný stav. Podaním prihlášky na súťaž súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť. zároveň doporučujeme každému súťažiacemu kontrolu o svojho ošetrojúceho lekára, alebo u telovýchovného lekára.
7. Organizátor súťaže si v prípade neobsadenia kategórií dostatočným množstvom pretekárov vyhradzuje právo na zlúčenie, prípadne zrušenie kategórií.
8. Hmotnostné limity- obmedzenie hmotnosti súťažiacich je jedným z prostriedkov ako dosiahnuť vysokú športovnú úroveň aj bez použitia dopingových prostriedkov. Cieľom nie sú nadpriemerne „veľké objemy“, ale predovšetkým symetria, proporčnosti, hustota, primerané vyrysovanie, súmernosť a estetika. Obmedzenie hmotnostnými limitmi je jedným z opatrení, ktoré má za cieľ podporiť čistotu prírodných súťažiacich. Výborna forma s adekvátnym vyrysovaním sa dá dosiahnuť aj prírodnými „povolenými“ prostriedkami. Preferované bude vyrysovanie s prijateľnými

objemami.

Hmotnostné limity v mužských kategóriách sú nasledovné (okrem Men's Athletic HW)

Výškovo - hmotnostné limity:

- do 160 (vrátane) cm 0 kg
- od 160 cm do 163 (vrátane) cm o 1kg
- od 163 cm do 166 (vrátane) cm o 2kg
- od 166 cm do 169 (vrátane) cm o 3kg
- od 169 cm do 172 (vrátane) cm o 4kg
- od 172 cm do 175 (vrátane) cm o 5kg
- od 175 cm do 178 (vrátane) cm o 6kg
- od 178 cm do 181 (vrátane) cm o 7kg
- od 181 cm do 184 (vrátane) cm o 8kg
- od 184 cm do 187 (vrátane) cm o 9kg
- od 187 cm do 190 (vrátane) cm o 10kg atď., t. j. každé 3 cm o 1 kg.

Príklad: Pri prezentácii bola nameraná výška pretekára 176 cm. Jeho hmotnosť teda môže byť maximálne 82 kg. $176 \text{ cm} - 100 = 76$, $76 + 6 = 82 \text{ kg}$

V ženských kategóriách neplatia limity, napriek tomu sa pri registrácii zabezpečí meranie a váženie.

*V prípade, že súťažiaci prekročí stanovený limit, nebude pripustený k súťaženiu a štartovné sa v takom prípade jemu, ani trénerovi **nevracia**.*

POZOR !!! Organizátor prehlasuje, že zabezpečí maximálnu korektnosť a presnosť pri vážení a meraní.

Úprava pokožky súťažnou farbou - TANNING

Zabezpečená organizátorom. Nastrek farbou PRO TAN. Organizátor zabezpečí dostatočný počet stanov podľa, úmerne pocitu prihlásených tak, aby nevznikal časový sklz pri neskoršom príchode športovca na stanovisko.

Cena: Zahnutá v cene štartovného pre prvú kategóriu

Je možné objednať si len finálny nastrek v cene 15 eur pre športovca ktorý má už vlastný základ aplikovaný. Vlastný základ sa však nesmie aplikovať má mieste súťaže. Nevhodnou aplikáciou potom organizátor nezodpovedá v prípade objednania finálneho nástreku za kvalitu.

Organizátor nepovoľuje vlastnú aplikáciu súťažnej farby na olejovom základe. Ak by vznikla škoda spôsobená aplikáciou súťažnej farby je organizátor oprávnený účtovať

pokutu 100 eur, vzhľadom na prípadné znečistenie, za ktoré by musel zodpovedať voči prenajímateľovi priestorov. Na mieste bude zabezpečený aj MAKE UP, ktorého cenník bude zverejnený najneskôr 30 dni do termínu konania súťaže.

Kategórie a pravidlá súťaže:

jednotlivé pravidlá pre danú súťažnú kategóriu sú prístupné k nahliadnutiu na stránke ICompete Natural - www.icompetenatural.com.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Začiatok 12:30

Predpokladaný koniec 19:00

Ďalšie pokyny a informácie:

1. Blžšie informácie týkajúce sa miesta konania súťaže a možnosť ubytovania budú upresnené prostredníctvom e-mailu zaslaného cez systém iCompete Natural, či na facebookovom profile ICompete natural Slovakia
2. Zakúpenie celodenných vstupeniek bude možné prostredníctvom organizátora na mieste. Cena vstupenky: Dospelí 10 eur, študenti, deti 5 eur, vstup diváka s fotoaparátom 20 eur (nevzťahuje sa na mobil), **komerčný fotograf sa musí akreditovať, cena akreditácie 150 eur. Vstup trénera do backstage 15 EUR (max 2 osoby)**
3. cenné veci si súťažiaci odložia u svojich trénerov alebo známych. Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.
4. Súťažiacich a trénerov žiadame, aby farbou a olejmi neznečisťovali priestory určené pre pretekárov (backstage, šatne, toalety) . za prípadné znečistenie môže byť požadovaná úhrada nákladov spojených s odstránením.
5. ceny - víťazi jednotlivých kategórií získajú medaile.(1- 5 miesto ako aj pre mimofinálové umiestenia na 6. mieste) , ceny zahŕňajú aj trofeje PRE ABSOLÚTNYCH VÍŤAZOV MUŽSKÝCH A ŽENSKÝCH KATEGÓRIÍ, ktoré budú obsadené min. 8 atlétmi v dvoch podkategóriách (príklad Bodybuilding JUNIOR, NOVICE, OPEN, MASTERS a pod.)
6. CENA ŠARTOVNÉHO
 1. Prvá kategória **100 EUR - v cene je aj tanning, foto aj antidoping fee**
 2. každá ďalšia **50 EUR v cene foto, z každej kategórie**
 3. Cena **dorast, junior každá ďalšia 40 EUR v cene je foto, z každej kategórie**
 4. SLUŽBY MAKE UP - info@radkaprocoach.sk
 5. Bližšie informácie: Tomášek René 0905819613, icn@icn.sk

Sút'ážné kategórie:

- **1. Bikini fitness - dorast, junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **2. Sport model - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **3. Fitness model - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **4. Fitness Figure - NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **5. Fitness Figure Classic - NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **6. Ms Wellness - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **7. Ms Bodybuilding**
- **8. Swimwear**
- **9. Runway (Šaty)**
- **10. Mr. Physique - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **11. Mr. Physique International - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **12. Mr. Physique Classic - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **13. Mr. Fitness model - junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie**
- **14. HW Athletic - 0, -3, -6**
- **15. Bodubuilding - dorast, junior, NOVICE, OPEN, vekové kategórie, vrátane masters I, II (výškové a váhové kategórie)**