# PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ
# TRANSFORMATION GAMES
# 9.5.2026

Termín súťaže: 9.5.2026

Registrácia: piatok 8.5.2026 od 16:00 - 19:00

sobota 9.5.2026 od 9:00 - 11:00

Začiatok súťaže: 13:00

Miesto konania: Aula Slovenskej zdravotníckej univerzity

Bernolákova, 974 05 Banská Bystrica

Promotér súťaže: ICN SLOVAKIA, Odborná porota: 5 členná

Prihlášky: Prostredníctvom elektronického systému iCompete Natural – Registrácia typ PREMIUM ( www.icompetenatural.com )

## Podmienky súťaže:

1. iCompete Natural Slovakia je občianske združenie, ktoré má oprávnenie na organizovanie športových podujatí. Pre súťažiacich zo SR je možnosť štartu na súťažiach ICN podmienená registráciou v systéme iCompete Natural pre dané kalendárne obdobie. Rovnaká podmienka platí aj pre zahraničných účastníkov súťaže.
2. Súťaž je určená pre športovcov, ktorí sa pripravujú len naturálnymi - prirodzenými prostriedkami výživy, bez použitia akýchkoľvek zdraviu škodlivých látok. Hlavne NIE za pomoci dopingu, zoznamu zakázaných látok uvedených na zozname WADA (http://www.antidoping.sk/images/data/zakazane_latky/2017/Zoznam_2017__Monitorovac%C3%A D_program.pdf)

   Povolené sú doplnky výživy pre športovcov, suplementy od domácich i zahraničných výrobcov, ktoré prešli registráciou Ministerstva zdravotníctva SR a ČR a v prípade zahraničných súťažiacich schválené príslušnou inštitúciou.
3. Potvrdená prihláška podaná prostredníctvom elektronického systému iCompete natural. ( www.icompetenatural.com ).
4. Uzávierka prihlášok je 30.3.2026. Po tomto termíne už ďalšie prihlášky nebudú systémom prijaté. Možná je potom už len registrácia na mieste v deň súťaže za jednorázový príplatok 15 eur, vstup trénera. 15 eur ( beckstage plus divák ) Súťažiaci však pri registráciii, musí splniť podmienky.
5. Súťažiaci podaním prihlášky na súťaž udeľuje iCompete Natural Slovakia o.z. v súvislosti so súťažou súhlas s voľným použitím a šírením podobizne, obrazových snímkov a obrazových záznamov vytvorených počas tejto súťaže na marketingové účely.
6. Dobrý zdravotný stav. Podaním prihlášky na súťaž súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť. zároveň doporučujeme každému súťažiacemu kontrolu o svojho ošetrujúceho lekára, alebo u telovýchovného lekára.
7. Organizátor súťaže si v prípade neobsadenia kategórií dostatočným množstvom pretekárov vyhradzuje právo na zlúčenie, prípadne zrušenie kategórií.

## Úprava pokožky súťažnou farbou - TANNING

Zabezpečená organizátorom. Nástrek farbou PRO TAN. Organizátor zabezpečí dostatočný počet stanov podľa, úmerne pocitu prihlásených tak, aby nevznikal časový sklz pri neskoršom príchode športovca na stanovisko.

Je možné objednat si finálny nástrek v cene 15 eur pre športovca ktorý má už vlastný základ aplikovaný. Vlastný základ sa však nesmie aplikovať má mieste súťaže. Nevhodnou aplikáciou potom organizátor nezodpovedá v prípade objednania finálneho nástreku za kvalitu.

Organizátor nepovoľuje vlastnú aplikáciu súťažnej farby na olejovom základe. Ak by vznikla škoda spôsobená aplikáciou súťažnej farby je organizátor oprávný účtovať pokutu 100 eur, vzhľadom na prípadné znečistenie, za ktoré by musel zodpovedať voči prenajímateľovi priestorov. Na mieste bude zabezpečený aj MAKE UP, ktorého cenník bude zverejnený najneskôr 30 dni do termínu konania súťaže.

## Kategórie a pravidlá súťaže:

(Jednotlivé pravidlá pre danú súťažnú kategóriu sú prístupné k nahliadnutiu na stránke ICompete Natural - www.icompetenatural.com.)

🏆 **TRANSFORMATION CHALLENGE**

**ŽENY & MUŽI – 9. máj 2026**

1. Trvanie transformácie

- Začiatok transformácie: 10.1.2026 ( možnosť registrácie cez systém )
- Ukončenie transformácie: 9. 5. (deň súťaže)
- Transformácia musí prebiehať kontinuálne

**2. KATEGÓRIE**

🔶 **ŽENY** -transformácia do 3mesiacov, Transformácia do 6 mesiacov, Transformácia do 1 roka, Transformácia do 2 rokov

▪ Transformation Women

▪ Dorast do 18 rokov

▪ Junior do 23 rokov

▪ Ženy do 39 rokov

▪ ženy nad 40 rokov

▪ Ženy nad 50 rokov

🌸 **Transformation FIT MAMA**

- ženy po pôrode (min. 6 mesiacov po pôrode), alebo ženy viac ako 24 mesiacov po pôrode
- bez obmedzenia veku
- určené pre všetky matky, bez ohľadu na počet detí

🔶 **MUŽI** -transformácia do 3mesiacov, Transformácia do 6 mesiacov, Transformácia do 1 roka, Transformácia do 2 rokov

▪ Transformation Men –

▪ dorast do 18 rokov

▪ Junior do 23 rokov

▪ Muži do 39 rokov

▪ Masters nad 40 rokov

BEST MUSCLE BODY CATEGORY - bez obmedzenia veku - hodnotí sa premena v prospech svalovej hmoty, symetria, estetika, modelingový vzhľad bez kulturistický póz

Organizátor si vyhradzuje právo kategórie spojiť alebo rozdeliť podľa počtu účastníkov.

**3. Oblečenie a prezentácia**

👗 **ŽENY (vrátane Fit Mama)**

- šaty (Runway style)

alebo

- celé plavky

✔️ hodnotí sa:

- silueta
- symetria
- držanie tela
- ženskosť a prirodzený prejav

❌ zakázané:

- kulturistické pózy
- extrémna definícia na úkor estetiky

👖 **MUŽI**

- nohavice (Street model) alebo plavky v kategorii BEST MUSCLES BODY

✔️ **KRITĚRIÁ HODNOTENIA**

- proporcie
- postoj
- celkový dojem

**4. Povinné podklady**

- 2× fotografia PRED (začiatok premeny - ideálne foto s ľubovoľným printovým médiom, kde je aktuálny dátum)

Predná póza

Bočná póza

Poslať na mail: icn@icn.sk

**5. Priebeh súťaže**

1. Spoločný nástup
2. Individuálne predstavenie
3. Krátka chôdza / otočka (Runway / Street)
4. Porovnania len na vyžiadanie rozhodcov

**6. KRITÉRIÁ HODNOTENIA (100 bodov)**

| **Kritérium** | body |
|---|---|
| Viditeľný progres | 40 |
| Estetika premeny a symetria | 30 |
| Držanie tela a silueta | 15 |
| Celkový dojem a prezentácia | 15 |

❌ zakázané:

- kulturistické pózy
- extrémna definícia na úkor estetiky

**V kategórii Fit Mama sa berie do úvahy:**

**Min 6 mesiacov po pôrode - do 24 mesiacov**

- pôrod
- kvalita tkanív
- realistická obnova postavy

**Nad 24 mesiacov po pôrode:**

- realistická obnova postavy
- silueta
- symetria
- držanie tela
- ženskosť a prirodzený prejav

nie „dokonalosť z Instagramu“.

**Poslanie kategórie FIT MAMA**

Cieľom kategórie Fit Mama je:

- motivovať ženy po pôrode
- podporiť zdravý návrat k sebe
- ukázať, že byť mamou a cítiť sa dobre vo svojom tele ide dokopy

# ČASOVÝ HARMONOGRAM

Za**č**iatok 13:00

Predpokladaný koniec 18:00

# Ďalšie pokyny a informácie:

1. Bližšie informácie týkajúce sa miesta konania súťaže a možnosť ubytovania budú upresnené prostredníctvom e-mailu zaslaného cez systém iCompete Natural, či na facebookovom profile ICompete natural Slovakia
2. Zakúpenie celodenných vstupeniek bude možné prostredníctvom organizátora na mieste alebo v predpredaji. Cena vstupenky: Dospelí 10 eur, študenti, deti a 5 eur, vstup diváka s fotoaparátom 20 eur ( nevzťahuje sa na mobil ), komerčný fotograf sa musí akreditovať, cena akreditácie 150 eur.
3. cenné veci si súťažiaci odložia u svojich trénerov alebo známych. Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.
4. Súťažiacich a trénerov žiadamie, aby farbou a olejmi neznečisťovali priestory určené pre pretekárov ( backstage, šatne, toalety) . za prípadné znečistenie môže byť požadovaná úhrada nákladov spojených s odstránením.
5. ceny - víťazi jednotlivých kategórií získajú medaile.( 1- 5 miesto ako aj pre mimofinálové umiestenia na 6. mieste) , ceny zahŕňajú aj trofeje PRE ABSOLÚTNYCH VÍŤAZOV MUŽSKÝCH A ŽENSKÝCH KATEGÓRIÍCENA ŠTARTOVNÉHO
    1. BASIC - **50 EUR**
    2. každá ďalšia BASIC **40 EUR**

**BASIC - nezahŕňa prípravu pokožky - TANNING, foto, make up**

3. **BASIC PLUS - 100 EUR** - v cene je úprava pokožky TANNING, foto, vstup trénera

4. Každá ďalšia BASIC PLUS 40 EUR

Každou ďalšou kategóriou sa myslí možnosť nastúpiť do vekovej kategórie ako aj FIT MAMA, pre súťažiace, ktoré spĺňajú podmienky

Rovnako ako aj pre mužské kategórie je možné okrem vekovej súťažiť aj v hlavnej kategórii BEST MUSCLES BODY